



SPORTKLAS
VERLEG JE
GRENZEN!

SPORTIEVE UITDAGINGEN OP 'T ATRIUM

Ben jij sportief aangelegd, wil jij sporten combineren met school of overweeg je om na jouw middelbare schoolopleiding een specifieke sportopleiding te gaan volgen? Kies dan voor onze sportklas.

CLINICS

In de sportklas sport je meer en intensiever dan in een gewone klas. Je krijgt per week twee uur extra lichamelijke opvoeding (gym). Door middel van zeer veel clinics maak je kennis met allerlei verschillende sporten. Juist ook met sporten die niet echt alledaags zijn, zoals: persluchtduiken, stunts, kanoën, flagfootball, klimmen, freerunning, tennis, golf, etc. Je krijgt les van echte specialisten die jou leren wat de technieken en tactieken zijn van de desbetreffende sport. Deze sportclinics vinden vaak plaats buiten de school, op locaties die mogelijkheden bieden die we in onze eigen zalen niet hebben.

De clinics vinden zoveel mogelijk plaats tijdens de LO-lessen. Voor sommige clinics ga je samen met jouw klas een hele dag op pad en doe je ervaringen op die je je leven blijft herinneren!

't Atrium is een sportaccentschool en maakt deel uit van een landelijk netwerk. Dit netwerk controleert de kwaliteit van de sportaccentscholen en zorgt voor een keurmerk, waardoor je in een sportklas op 't Atrium verzekerd bent van leuke en leerzame sportactiviteiten.





SPORTKAMPEN

Als je in de sportklas zit, dan ga je samen met jouw klasgenoten in ieder geval twee keer op reis om met elkaar nog meer sportieve activiteiten te ondernemen.

Survivalkamp in de Ardennen

In de tweede klas ga je op survivalkamp in de Ardennen. Je brengt je dagen voornamelijk buiten door en je slaapt met elkaar in een grote leger tent.



Het dagelijkse sportprogramma bestaat o.a. uit hiken, boogschieten, kanoën, mountainbiken en klimmen over een touwbanenparcours.

Wintersportkamp in Oostenrijk

In de derde klas ga je op wintersportkamp in Oostenrijk om te leren skiën of snowboarden. Je logeert dan in een jeugdherberg en stapt elke dag de pistes op om jouw ski- en snowboard-kwaliteiten (verder) te ontwikkelen.

Sporten en meer...

In de sportklas maak je niet alleen kennis met de meest uiteenlopende sporten, je leert veel meer! Zo werk je aan jouw doorzettingsvermogen, leer je organiseren en je leert hoe je als team met elkaar moet samenwerken.

In de sportklas dagen wij jou uit om het beste uit jezelf en uit elkaar te halen.



Deelname aan een sportklas is een goede basis voor een sportopleiding, zoals de ALO (academie voor lichamelijke opvoeding). Ook als je interesse hebt in beroepen zoals bij de politie, het leger en in de fysiotherapie, dan is het prettig om een goede sportieve basis te hebben ontwikkeld. Maar ook als je niet naar een van de genoemde opleidingen wilt ben je van harte welkom. Sport is tenslotte voor iedereen.

Lessuren in de sportklas

In klas 1 van de sportklas krijg je zes uur lichamelijke opvoeding per week.

In de tweede en derde klas krijg je vier uur lichamelijke opvoeding per week.

Dit is twee uur extra ten opzichte van de gewone klassen. Je hoeft niet bang te zijn dat jij hierdoor twee uur langer op school moet zitten ten opzichte van leerlingen die in een gewone klas zitten. Iedere leerling op 't Atrium volgt namelijk een bepaalde specialty, waarvoor twee uur extra les is ingeroosterd.

A photograph of two young women in white judo gi practicing a throw on a mat. They are both smiling and laughing. The woman on the right is lifting the woman on the left. The background is a large, curved graphic with red and teal colors.

**KIES SPORTIEF,
KIES 'T ATRIUM!**

Voorwaarden

Om in aanmerking te komen voor de sportklas moet je voldoen aan een aantal voorwaarden.

- Je houdt van sport en sportieve uitdagingen.
- Je bent gemotiveerd om goede resultaten te behalen.
- Je neemt alle schoolvakken serieus en zet je hier goed voor in.
- Je slaagt voor onze sportklastest.
- Je meldt je aan via jouw basisschool voor de sportklas.



Extra bijdrage

Om de clinics en speciale sportactiviteiten te kunnen betalen, moet er een extra bijdrage van € 225,- per jaar betaald worden. Deze kosten zijn inclusief een sportkledingpakket, maar exclusief de extra bijdragen voor de twee sportkampen in klas 2 en 3. De extra bijdrage voor het survivaalkamp in de Belgische Ardennen is circa € 80,- en voor het wintersportkamp in Oostenrijk circa € 235,-.

Sport na de Sportklas

Ben je een mavo-leerling, dan kun je tot en met de tweede klas deelnemen aan de sportklas. Ben je een havo- of vwo-leerling, dan is de sportklas er tot en met de derde klas. Toch kun je ook na de sportklas nog steeds extra aandacht besteden aan sporten. Als mavo-leerling kun je kiezen voor het vak Lichamelijke Opvoeding 2 en als havo- of vwo-leerling kun je kiezen voor 'Bewegen, Sport en Maatschappij'. Bij beide examenvakken ga je vooral heel veel sporten, maar je bent ook bezig met ontwerpen, organiseren en lesgeven. Daarnaast leer je over de theoretische achtergronden van sport en bewegen. Denk hierbij ook aan de anatomie van het menselijk lichaam en aan EHBO-lessen.

OPEN DAGEN

15 jan	19.00-21.00	Informatieavond sportklas. Vast programma voor leerlingen en ouders.
26 jan	10.00-13.00	Open huis voor leerlingen en ouders
29 jan	19.00-21.00	Informatieavond tweetalig onderwijs havo+vwo. Vast programma voor leerlingen en ouders.
4 feb	19.00-21.00	Informatieavond sportklas. Vast programma voor leerlingen en ouders.
6 feb	14.00-16.00	Kennismakingslessen voor groep 8-leerlingen

Meer weten?

Kijk op onze website voor meer informatie over onze sportklas of stuur een mail naar sportklas@t-atrium.nl of kijk op www.t-atrium.nl. Hierboven vind je een overzicht van de speciale voorlichtingsavonden die wij organiseren over de sportklas. Aanmelden kan via www.t-atrium.nl vanaf 1 november.

Onze sportklascoördinatoren zijn:

- Bas Goetsch: b.goetsch@t-atrium.nl
- Robin van Uhm: r.van.uhm@t-atrium.nl

