



SPORTKLAS
VERLEG JE
GRENZEN!



SPORTIEVE UITDAGINGEN OP 'T ATRIUM

Ben jij sportief aangelegd en wil jij sporten combineren met school? Kies dan voor onze sportklas.

CLINICS

In de sportklas sport je meer en intensiever dan in een gewone klas. Je krijgt per week twee uur extra lichamelijke opvoeding (gym). Je maakt kennis met allerlei verschillende sporten, door middel van clinics en kampen. Juist ook met sporten die niet echt alledaags zijn, zoals persluchtduiken, stunts, kanoën, flagfootball, klimmen, freerunning, tennis, golf, en nog veel meer. Je krijgt les van specialisten die jou leren wat de technieken en tactieken zijn van de verschillende sporten.

Deze clinics vinden vaak plaats

buiten de school, op locaties die mogelijkheden bieden die we in onze eigen zalen niet hebben.

De clinics vinden zoveel mogelijk plaats tijdens de LO-lessen. Voor sommige clinics ga je samen met jouw klas een hele dag op pad en doe je ervaringen op die je je leven lang blijft herinneren!





SPORTKAMPEN

Als je in de sportklas zit, dan ga je samen met jouw klasgenoten in ieder geval twee keer op reis om met elkaar nog meer sportieve activiteiten te ondernemen



Buitensportkamp in de Ardennen

In de tweede klas ga je op buitensportkamp. Je brengt je dagen voornamelijk buiten door en je slaapt met elkaar in tenten. Het dagelijkse sportprogramma bestaat bijvoorbeeld uit hiken, boogschieten, kanoën, mountainbiken en klimmen over een touwbanenparcours.

Wintersportkamp in Oostenrijk

In de derde klas ga je op wintersportkamp in Oostenrijk om te leren skiën of snowboarden. Je logeert dan in een jeugdherberg en stapt elke dag de pistes op om jouw ski- en snowboardkwaliteiten (verder) te ontwikkelen.

Sporten en meer...

In de sportklas maak je niet alleen kennis met de meest uiteenlopende sporten, je leert veel meer! Zo werk je aan jouw doorzettingsvermogen, leer je organiseren en je leert hoe je als team met elkaar moet samenwerken.

In de sportklas dagen wij jou uit om het beste uit jezelf en uit elkaar te halen.



Deelname aan een sportklas is een goede basis voor een sportopleiding, zoals de ALO (academie voor lichamelijke opvoeding). Ook als je interesse hebt in beroepen zoals bijvoorbeeld politieagent, of fysiotherapeut, dan is het prettig om een goede sportieve basis te hebben gelegd. Ook als je niet naar één van de genoemde opleidingen wilt, ben je van harte welkom. Sport is tenslotte voor iedereen!

Lessuren in de sportklas

In klas 1 van de sportklas krijg je 6 uur lichamelijke opvoeding per week. In de tweede en derde klas krijg je 4 uur lichamelijke opvoeding per week.



**KIES SPORTIEF,
KIES 'T ATRIUM!**

Om in aanmerking te komen voor de sportklas moet je voldoen aan een aantal voorwaarden.

- Je houdt van sport en sportieve uitdagingen.
- Je bent gemotiveerd om goede resultaten te behalen.
- Je neemt alle schoolvakken serieus en zet je hier goed voor in.
- Je meldt je aan via jouw basisschool voor de sportklas.



Extra bijdrage

Om de clinics en sportactiviteiten te kunnen betalen, vragen wij aan ouders een noodzakelijke extra bijdrage van € 225,- per leerjaar. Deze kosten zijn inclusief een sportkledingpakket, maar exclusief de extra bijdragen voor de twee sportkampen in klas 2 en 3. De extra bijdrage voor het buitensportkamp is circa € 80,- en voor het wintersportkamp in Oostenrijk circa € 235,-.

Sport na de Sportklas

Ben je een mavo-leerling, dan kun je tot en met de tweede klas deelnemen aan de sportklas (uiteraard ben je dan wel van harte welkom om mee te gaan op het wintersportkamp). Ben je een havo- of vwo-leerling, dan is de sportklas er tot en met de derde klas. Na de sportklas bieden we het vak LO2 (mavo) en BSM (havo/vwo) aan, waar je vooral heel veel gaat sporten, maar je bent ook bezig met ontwerpen, organiseren en lesgeven. Daarnaast leer je over de theoretische achtergronden van sport en bewegen. Denk hierbij ook aan de anatomie van het menselijk lichaam en aan EHBO-lessen. Sportieve leerlingen die kiezen voor 't Atrium kunnen dus vanaf de eerste schooldag in de brugklas tot de laatste schooldag in het examenjaar genieten van al het moois wat sport met zich meebrengt.

Meer weten?

Kijk op www.sportklas.nl voor meer informatie over onze sportklas of stuur een mail naar onze sportklascoördinatoren Bas Goettsch en Robin van Uhm via sportklas@t-atrium.nl.

Hiernaast vind je een overzicht van de speciale webinars die wij organiseren over de sportklas.

Aanmelden kan via www.atriumexperience.nl.

WEBINARS

19 januari 2021 van 19.00 tot 20.00 uur

11 februari 2021 van 19.00 tot 20.00 uur

15 februari 2021 van 19.00 tot 20.00 uur

't Atrium
Paladijnenweg 611
3813 KD Amersfoort
033 – 475 01 84

