

Beleidsplan Voeding

't Atrium heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezondere keuzes biedt. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en kiezen en in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

We werken op 't Atrium volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. Onze kantine heeft de volgende basis:

[De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan](#)

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

[Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes](#)

De kantine hanteert deze drie uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes

[De kantine stimuleert water drinken](#)

In onze Gezonde Schoolkantine is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden kannen met water en op termijn komt er ook een watertappunt.

[Onze ambitie](#)

[Wij hebben een gouden kantine](#)

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert onbewust om de betere keuze te maken

[Structureel beleid](#)

Samen met onze cateraar/kantinemedewerker brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de MR.

Daarnaast is ons beleid terug te vinden op de schoolsite.

Naast een gezonde schoolkantine heeft 't Atrium ook het vignet Gezonde School voor het thema Bewegen en sport gehaald.